

【事業内容が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へ。】

# うらわ インフォメーション

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。  
※申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。

**公民館** 岸町公民館 ☎824・0168 ☎825・3230 針ヶ谷公民館 ☎・☎833・4165 北浦和公民館 ☎・☎832・3139

	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
岸町	親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	9/9(土) 10:00～11:30	絵本の読み聞かせ、工作「おきあがりこぼし」、手遊びなど	未就学児と保護者・小学生/20人(先着順)/7/8(土)～、電話、ファクス又は直接、同館へ
	針ヶ谷 チューリップサロン	8/17(木)・21(月) 10:30～12:00	子育ての情報交換、親子で楽しめる遊びの広場	1歳6か月までの子どもと保護者/各4組(抽選)/7/5(水)～14(金)、電話又は直接、同館へ
北浦和	チューリップサロン	①8/14(月) ②8/28(月) 10:30～12:00	手遊びや読み聞かせなど、親子で楽しめる遊びの広場	1歳6か月までの子どもと保護者/各6組(先着順)/①7/14(金)～②7/28(金)～、電話又は直接、同館へ

【休館のお知らせ】上木崎公民館：7月1日(土)～令和6年2月29日(木)(施設大規模改修) ☎・☎831・5342

**図書館** 中央図書館 ☎871・2100 ☎884・5500 休館日：3日(月)・19日(水)  
北浦和図書館 ☎832・2321 ☎832・2324 休館日：3日(月)・10日(月)・19日(水)・24日(月)・31日(月)  
●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/> 生涯学習情報システム▶ 

	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
中央	きょうふのれんぞく… こわ～いおはなし会	8/1(火) 14:00～14:50	怖いお話だけを集めたおはなし会。絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなしなど	市内在住・在学の5歳～小学生(保護者参加不可)/30人(抽選)/7/4(火)～11(火)、生涯学習情報システムで
	一日図書館員	8/9(水) 9:30～11:50 13:30～15:50	本のフィルムかけ、絵本の読み聞かせなど図書館の仕事を体験	市内在住・在学の小学4～6年生/各10人(抽選)/7/12(水)～19(水)、生涯学習情報システムで※申込みは1人1回のみ。
	読書であそぼう! アニメーション	8/23(水) 9:30～11:30	本を使ってゲーム感覚で楽しむ読書体験	市内在住・在学の小学4～6年生/20人(抽選)/7/26(水)～8/4(金)、生涯学習情報システムで ※最少催行人数10人
北浦和	市民映画会	7/21(金) 14:00～15:30	「天国へのシュート」(2004年 カラー) 監督：ヨラム・ルーセン	どなたでも/35人(抽選)/7/6(木)9時～18(水)20時、生涯学習情報システム、電話、ファクス又は直接、同館へ
	読書かんそう文をかこう! 1・2年生のかい	7/25(火) 10:00～10:30 11:00～11:30 14:00～14:30	読書感想文の書き方のコツの説明と本の紹介 ※各回とも同内容	小学1・2年生(保護者可)/各20人(抽選)/7/4(火)～17(月)、生涯学習情報システムで
	読書かんそう文をかこう! 3年生からの会	7/26(水) 10:00～10:30	読書感想文の書き方のコツの説明と本の紹介	小学3～6年生(保護者可)/20人(抽選)/7/4(火)～17(月)、生涯学習情報システムで

**仲本児童センター** ☎762・8405 ☎762・8541 休館日：17日(祝)

行事名	日時	内容	対象	申込み
おはなしひろば	7/6(木) 11:00～11:30	ボランティアさんによる手遊び・読み聞かせ	未就学児と保護者	当日、直接、同センターへ
ディスコンゲーム	7/8(土) 15:00～16:00	円盤を投げ、ポイントへの距離を競うスポーツ	小学生以上	
卓球タイム	毎週日曜日 13:30～16:30 ※15分の交代制	親子やお友達と卓球をしよう!	小学生以上	

**浦和区市民活動ネットワークの催し**

浦和区市民活動ネットワーク連絡会  
☎<https://urawaku-network.jimdofree.com/>  
(各団体のホームページはこちらからアクセスできます)



行事名	日時/会場	対象/定員/費用	申込み/問合せ
ママやパパとベビーのための音楽セラピー 音楽を使ったゲーム、手遊び、絵本の読み聞かせ	7/18(火) 10:30～11:30 /浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)	6か月～1歳6か月までの子どもと保護者/8組(先着順)/1,000円	7/4(火)9時～、Eメールで、件名「ベビーのための音楽セラピー 申込み」、住所、氏名、電話番号を問合せ先へ ※団体ホームページでも申し込みます。 /NPO法人Art Beat Heart ☎080-9342-4617 ✉artbeatheart2011@gmail.com
ハンドセラピー養成講座 手のひらの温もりを通した癒やしのケア	7/22(土) 10:00～15:30 /浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)	18歳以上の方/10人(先着順)/5,000円	7/5(水)～、電話又はファクスで、住所、氏名、電話番号を、問合せ先へ ※団体ホームページもご覧ください。 /NPO法人ハンドセラピー・彩 ☎090-4521-6949 ☎651-3801



浦和区公式ツイッターで情報を発信しています! @UrawaSCPR

地域的话题を発信中!「#うらまちフォト」もお寄せください♪こちらからフォローできます▶



# 浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
  - ・相談は電話でも行っています。
  - ・母子保健の各事業（育児相談を除く）の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区保健センターが会場です。  
 申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

## 電子申請

申込みはこちらから



- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請の受付期間が終了している場合は電話でお問い合わせください。

問合せ／  
 浦和区常盤6-4-18  
**TEL 824-3971**  
**FAX 825-7405**

### 妊娠・出産包括支援センター（保健センター内）

母子保健相談員が母子健康手帳の交付・面談を行います。下記日程の出張日・休日窓口は予約が必要です。  
 7月の出張日【浦和駅市民の窓口】7日(金)、14日(金)、19日(水)、26日(水)  
 休日窓口【妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)】29日(土)  
 ※平日の妊娠・出産包括支援センターでの交付・面談も電子申請で予約ができます。

予約はこちらから▶



事業名	日時	内容	対象	申込み
<b>むし歯予防教室</b> 定員 24人 (先着順)	8/2(水) 9:45~10:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を学ぶ	R4.3~9月生まれの子どもの保護者	7/6(木) 9:00~
<b>離乳食教室</b> 定員 40人 (先着順)	8/1(火) 13:30~14:50	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	R5.3~4月生まれの子どもの保護者	7/5(水) 9:00~
<b>両親学級</b> 定員 36組 (先着順) [実習] 各9組	8/26(土) 9:10~12:40 実習はグループに分かれて実施 ※詳しくはホームページをご覧ください。	初めてお父さんお母さんになる方が、出産前に妊娠・出産・育児等について、お話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めてお産をする方（出産予定日R5.9/20~R6.1/23）と夫（パートナー）	7/19(水) 9:00~
<b>育児学級</b> 定員 30組 (先着順)	8/30(水) 13:30~15:40	育児について楽しく学び、遊びをとおして親子のふれあいを深める	R5.5~6月生まれの子どもの保護者	7/20(木) 9:00~
<b>育児相談</b> 定員 各8組 (先着順)	7/25(火) [受付]・9:30~10:00 ・10:00~10:30 ・10:30~11:00 会場/大東公民館 2階(大東) ※公共交通機関をご利用ください	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談	未就学児と保護者	7/11(水) 9:00~

電子申請

事業名	日時	内容	申込み
<b>健康相談</b>	月~金曜日(祝・休日を除く) 9:00~16:30 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。	①保健師による心と体の健康相談 ②管理栄養士による栄養相談 ③歯科衛生士による歯や口腔に関する相談と歯みがき指導	①については当日、直接、会場へ。 ②③については事前にお問い合わせください。

## 夏休み親子防災教室 ~パッククッキングを体験しよう~

親子で防災について楽しく学ぶ教室です。

日時/8月5日(土) 9時30分~11時50分

※15分前から受付

会場/区役所保健センター(常盤)

内容/・防災のお話 ・パッククッキング体験

対象/区内在住の小学生とその保護者(1人)

定員/15組(先着順)

申込み/7月4日(水)9時から、電子申請・届出サービスからお申し込みください。

※パッククッキングとは、耐熱性のポリ袋に食材を入れ、袋のまま鍋で湯せんする調理方法です。



申込みはこちらから



## 出張！体組成測定団 at 針ヶ谷公民館

体組成計で、基礎代謝量や体脂肪率、筋肉量、筋肉バランス、脂肪量などを測ってみませんか。大人の体組成測定、子どもの身長・体重測定を実施します。



測定時間 約1分!

日時/7月14日(金) 10時~12時

会場/針ヶ谷公民館

内容/①体組成測定

②子どもの身長・体重測定

対象/①18歳以上の方

※妊娠中の方とペースメーカー等を装着している方は参加できません。

②未就学児

申込み/不要。当日、直接会場へ。

## 自転車の「ながら運転」はキケンです！

傘さし運転等の自転車に乗りながら行う「ながら運転」は、歩行者や他の車両に衝突するなど、重大な事故につながる可能性のある極めて危険な行為です。絶対にやめましょう。  
 ※道路交通法により5万円以下の罰金の対象となることがあります。

問合せ/区くらし応援室 TEL 829-6049 FAX 829-6231

### 自転車に乗りながら

- ・傘をさす、物を持つ
  - ・携帯電話やスマートフォンを使用
  - ・イヤホン等を使用
- などの行為は、やめましょう。

自転車は車の仲間です。

