

【事業内容が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へ。】

うらわ インフォメーション

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。
※申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。

公民館 岸町公民館 ☎824・0168 ☎825・3230 針ヶ谷公民館 ☎・☎833・4165 北浦和公民館 ☎・☎832・3139

	行事名	日時	内容	対象／定員／申込み
岸町	おもちゃの病院	8/19(土) 10:00～15:00 [受付]12:00まで	おもちゃドクターによるおもちゃの修理 (テレビゲームは扱いません) ※部品代がかかることがあります	小学生以下の子どもと保護者
	子育てぶらっとサロン	9/7(木) 10:30～11:30	保護者同士の情報交換やリフレッシュの場 を提供、親子体操	2歳以下の子どもと保護者／12組(抽選) ／8/24(木)～28(月)、生涯学習情報システム、 電話又は直接、同館へ
針ヶ谷	針ヶ谷 チューリップサロン	9/4(月)・21(木) 10:30～12:00	子育ての情報交換、親子で楽しめる遊びの 広場	1歳6か月までの子どもと保護者／各4組(抽 選)／8/5(土)～14(月)、電話又は直接、同館へ
	針ヶ谷えほんサロン	9/13(水) 10:00～10:30	図書館職員による絵本の読み聞かせやお はなし、親子間・保護者間のコミュニケー ションの場を提供	3歳までの子どもと保護者／4組(抽選)／ 8/13(日)～22(火)に、電話又は直接、同館へ
北浦和	チューリップサロン	①9/11(月)②9/25(月) 10:30～12:00	手遊びや読み聞かせなど、親子で楽しめる 遊びの広場	1歳6か月までの子どもと保護者／各6組(先 着順)／①8/11(水)～、②8/25(金)～、電話又は 直接、同館へ
	親子の広場	9/19(火) ・10:00～10:45 ・11:00～11:45	親子体操、手遊び、親同士の情報交換	1歳6か月以上の未就学児と保護者／各15組 (先着順)／8/19(土)～、生涯学習情報システ ム、電話又は直接、同館へ

図書館 中央図書館 ☎871・2100 ☎884・5500 休館日:7日(月)・21日(月)
北浦和図書館 ☎832・2321 ☎832・2324 休館日:7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)
●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

生涯学習情報システム▶



	行事名	日時	内容	対象／定員／申込み
中央	チュウチュウの おはなし会	8/5(土)・19(土)、9/2(土) 14:00～14:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳～小学生(保護者可)／当日、直接、同館 へ
	あかちゃんおはなし会	9/6(水) 15:00～15:30 9/13(水)・27(水) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべ歌など ※各日とも同内容です。	2歳以下の子どもと保護者／各7組(抽選)／ 8/9(水)～15(火)、生涯学習情報システムで ※原則、1組1回の申込み
北浦和	市民映画会	8/18(金) 14:00～15:30	「あした元気にな～れ」(2005年 アニメー ション作品) 監督:竹内啓雄	どなたでも／35人(抽選)／8/6(日)9時～15(火) 20時、生涯学習情報システム、電話、ファクス 又は直接、同館へ
	小学生のたくれ おはなし会	8/24(木) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、すばしなど	小学生／30人(先着順)／当日、直接、同館へ

仲本児童センター ☎762・8405 ☎762・8541 休館日:11日(祝)

行事名	日時	内容	対象	申込み
おはなしひろば	8/3(木) 15:00～15:30	ボランティアさんによるおはなし会	小学生以上	当日、直接、同センターへ
ハイハイサロン	8/28(月) 11:00～11:30	助産師さんによる講話やふれあい 遊びなど	0歳児と保護者	
卓球タイム	毎週日曜日 13:30～16:30 ※15分の交代制	親子やお友達と卓球をしよう!	小学生以上	

自転車の幼児用座席、シートベルトは締めていますか？

夏はお出かけの機会が増えますね。自転車の幼児用座席に子どもを乗せるときはシートベルトを必ず締めましょう。シートベルトがしっかり締められていないと、転倒、追突時などに子どもが投げ出される危険性があります。

過去には車道に子どもが投げ出されたことによる重大な事故が起こっています。シートベルトに異常がないか、締め忘れがないかを出発前にチェックし、子どもの命を守りましょう。

問合せ／区くらし応援室 ☎829・6049 ☎829・6231



浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
 - ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各事業（育児相談を除く）の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区保健センターが会場です。
 申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

電子申請

申込みはこちらから



- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請の受付期間が終了している場合は電話でお問い合わせください。

問合せ／
浦和区常盤6-4-18
☎824・3971
FAX 825・7405

妊娠・出産包括支援センター (保健センター内)

母子保健相談員が母子健康手帳の交付・面談を行います。下記日程の出張日・休日窓口は予約が必要です。
 8月の出張日【浦和駅市民の窓口】7日(月)、18日(金)、23日(火)
 休日窓口【妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)】26日(出)
 ※平日の妊娠・出産包括支援センターでの交付・面談も電子申請で予約ができます。

予約は
こちらから▶



事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけて郵送、又は電話で、区保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
むし歯予防教室 定員 24人(先着順)	9/6(水) 9:45～10:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を学ぶ	R4.4月～10月生まれの子どもの保護者	8/10(木) 9:00～
離乳食教室 定員 40人(先着順)	9/5(火) 13:30～14:50	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	R5.4・5月生まれの子どもの保護者	8/9(水) 9:00～
両親学級 定員 36組(先着順) [実習] 各9組	9/30(土) 9:10～12:40 実習はグループに分かれて実施 ※詳しくはホームページをご覧ください。	初めてお父さんお母さんになる方が、出産前に妊娠・出産・育児等について、お話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めてお産をする方(出産予定日R5.10/21～R6.2/23)と夫(パートナー)	8/16(水) 9:00～
母親学級 定員 30人(先着順)	9/13(水) 9:30～11:30	初めてお母さんになる方が、妊娠中の栄養と歯の健康について学ぶ	初めてお産をする方(出産予定日R5.10/21～R6.2/23)	8/16(水) 9:00～
育児学級 定員 30人(先着順)	9/27(水) 13:30～15:40	育児について楽しく学び、遊びをとおして親子のふれあいを深める	R5.6・7月生まれの子どもの保護者	8/17(木) 9:00～
育児相談 定員 各10組(先着順)	8/31(木) 9:30～10:00 10:00～10:30 会場/あいぱれっと 多目的ホール1(上木崎) ※公共交通機関をご利用ください	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談	未就学児と保護者	8/8(火) 9:00～

8月は食品衛生月間 家庭でできる 食中毒予防のポイント

食中毒予防の3原則

- 食中毒の原因菌を
- つけない
 - ふやさない
 - やっつける



厚生労働省 家庭での食中毒予防 [検索](#)

出張！体組成測定団 at 北浦和公民館

体組成計で、基礎代謝量や体脂肪率、筋肉量、筋肉バランス、脂肪量などを測ってみませんか。



測定時間
約1分!

日時/8月30日(水) 12時～13時30分

対象/18歳以上の方

※妊娠中の方とペースメーカー等を装着している方は参加できません。

会場/北浦和公民館(北浦和)

申込み/不要。当日、直接会場へ。

裸足で乗って、バーを握るだけ!

子育て応援サロン～浦和区へようこそ！～

内容/子育て情報及び地域情報の提供、参加者同士の交流など 定員/10組(先着順)
 対象/初めて出産し子育て中の方又は浦和区に転入して間もない親子 ※子どもは2歳以下



日時	会場	申込み/問合せ
9/26(火) 10:15～11:45	あいぱれっと(上木崎)	8/29(水)9:00～9/12(水)16:00、電話又は直接、問合せ先へ/区支援課家庭児童相談室 ☎829・6144 FAX 829・6239