

【事業内容が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へ。】

うらわ インフォメーション

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。
※申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。

公民館 岸町公民館 ☎824・0168 ☎825・3230 針ヶ谷公民館 ☎・☎833・4165 北浦和公民館 ☎・☎832・3139

	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
岸町	子育てぶらっとサロン	9/28(木) 10:30～11:30	保護者同士の情報交換やリフレッシュの場を提供 「おひるねアート(ハロウィン)」	2歳以下の子どもと保護者/12組(抽選) /9/14(木)～18(祝)、生涯学習情報システム、 電話又は直接、同館へ
	親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	10/14(土) 10:00～11:30	絵本の読み聞かせ、工作「ハロウィンの飾り」、手遊びなど	未就学児と保護者・小学生/20人(先着順) /9/9(土)から、電話、ファクス又は直接、同館へ
針ヶ谷	針ヶ谷 チューリップサロン	10/2月・19(木) 10:30～12:00	子育ての情報交換、親子で楽しめる遊びの 広場	1歳6か月までの子どもと保護者/各4組(抽選) /9/5(水)～14(木)、電話又は直接、同館へ
	針ヶ谷えほんサロン	10/4(水) 10:00～10:30	図書館職員による絵本の読み聞かせやお はなし、親子間・保護者間のコミュニケー ションの場を提供	3歳までの子どもと保護者/4組(抽選)/ 9/4(月)～13(水)、電話又は直接、同館へ
北浦和	チューリップサロン	10/23(月) 10:30～12:00	手遊びや読み聞かせなど、親子で楽しめる 遊びの広場	1歳6か月までの子どもと保護者/6組(先着 順)/9/23(祝)～、電話又は直接、同館へ

図書館 中央図書館 ☎871・2100 ☎884・5500 休館日:4日(月)・20日(水)
北浦和図書館 ☎832・2321 ☎832・2324 休館日:4日(月)・11日(月)・20日(水)・25日(月)
●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>



生涯学習情報システム▶

	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
中央	チュウチュウの おはなし会	9/16(土) 14:00～14:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳～小学生(保護者可)/当日、直接、同館へ
	あかちゃんおはなし会	10/4(水)・18(水) 15:00～15:30 10/11(水)・25(水) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべ歌など ※各日とも同内容です。	2歳以下の子どもと保護者/各7組(抽選)/ 9/13(水)～19(水)、生涯学習情報システムで ※原則、1組1回の申込み
北浦和	市民映画会	9/15(金) 14:00～16:00	「紙屋悦子の青春」(2006年 カラー) 監督:黒木和雄	どなたでも/35人(抽選)/9/6(水)9時～12(水) 20時、生涯学習情報システム、電話、ファクス 又は直接、同館へ
	おはなし会	9/14(木)・28(木) 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳～小学生(保護者可)/当日、直接、同館へ
	北浦和図書館 開館50周年記念 映画講座	10/27(金)・11/2(木) (全2回) 13:30～15:30	「風と共に去りぬ」～名画をもっと面白く～ 講師:小杉美智子氏(映像研究家)	どなたでも/40人(先着順)/9/19(水)9時～ 10/10(水)20時、生涯学習情報システム、電話、 ファクス又は直接、同館へ

仲本児童センター ☎762・8405 ☎762・8541 休館日:23日(祝)

行事名	日時	内容	対象	申込み
ハイハイサロン	9/11(月)・25(月) 11:00～11:30	手遊び・ふれあい遊びなど	0歳児と保護者	当日、直接、同センターへ
小学生の工作	毎週土・日曜日 9:00～12:00 14:00～16:00	見本の中から、好きなものを選んで作る	小学生以上	
卓球タイム	毎週日曜日 13:30～16:30 ※15分の交代制	親子やお友達と卓球をしよう!	小学生以上	

浦和区市民活動ネットワークの催し

浦和区市民活動ネットワーク連絡会
☎<https://urawaku-network.jimdo.com/>
(各団体のホームページはこちらからアクセスできます)

行事名	日時/会場	対象/定員/費用	申込み/問合せ
親子キャッチボール教室 日通野球部の選手に、キャッチボールなど野球の基礎を教わる	9/16(土) 10:00～12:00 /NITTSU浦和ボールパーク (駒場2-2-4)	小・中学生の親子 /50組(抽選) /500円	9/10(日)までに、Eメールで、氏名(親子)、電話番号、学年、クラブの有無を、問合せ先へ /浦和区スポーツ振興会事務局(金子) ☎090-4667-8614 ✉5cats@jcom.home.ne.jp
ママやパパとベビーのための音楽セラピー 音楽を使ったゲーム、手遊び、絵本の読み聞かせ	9/25(月) 10:30～11:30 /浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)	6か月～1歳6か月までの子どもと保護者 /10組(先着順) /1,000円	9/5(水)9時～、Eメールで、件名「ベビーのための音楽セラピー申込み」、住所、子どもの氏名、月齢、電話番号を問合せ先へ ※団体ホームページでも申し込みめます。 /NPO法人Art Beat Heart ☎080-9342-4617 ✉artbeatheart2011@gmail.com
ハンドセラピー養成講座 手のひらの温もりを通した癒やしのケア	9/30(土) 10:00～15:30 /浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)	18歳以上の方 /20人(先着順) /5,000円	9/6(水)～、電話又はファクスで、住所、氏名、電話番号を、問合せ先へ ※団体ホームページもご覧ください。 /NPO法人ハンドセラピー・彩 ☎090-4521-6949 FAX651-3801



浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
 - ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各事業（育児相談を除く）の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区保健センターが会場です。
申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

電子申請

申込みはこちらから



- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請の受付期間が終了している場合は電話でお問い合わせください。

問合せ／
浦和区常盤6-4-18
☎824-3971
FAX 825-7405

妊娠・出産包括支援センター（保健センター内）

母子保健相談員が母子健康手帳の交付・面談を行います。下記日程の出張日・休日窓口は予約が必要です。
9月の出張日【浦和駅市民の窓口】8日(金)、15日(金)、27日(水)
休日窓口【妊娠・出産包括支援センター（保健センター内）】30日(土)
※平日の妊娠・出産包括支援センターでの交付・面談も電子申請で予約ができます。

予約は
こちらから▶



事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけて郵送、又は電話で、区保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み	
母子保健	むし歯予防教室 定員 24人 (先着順)	10/4(水) 9:45～10:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を学ぶ	R4.5～11月生まれの子どもと保護者	9/8(金) 9:00～
	離乳食教室 定員 40人 (先着順)	10/3(火) 13:30～14:50	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	R5.5-6月生まれの子どもの保護者	9/6(水) 9:00～
	両親学級 定員 40組 (先着順) [実習] 各10組	10/28(土) 9:10～12:40 実習はグループに分かれて実施 ※詳しくはホームページをご覧ください。	初めてお父さんお母さんになる方が、出産前に妊娠・出産・育児等について、お話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めてお産をする方(出産予定日R5.11/20～R6.3/24)と夫(パートナー)	9/20(水) 9:00～
	育児学級 定員 30組 (先着順)	10/18(水) 13:30～15:40	育児について楽しく学び、遊びをとおして親子のふれあいを深める	R5.7-8月生まれの子どもの保護者	9/14(木) 9:00～
	ふたごの集い 定員 10組 (先着順)	10/17(火) 10:00～11:00 【会場】子育て支援センターうらわ(高砂) ※公共交通機関をご利用ください。	ふたご以上を妊娠している方とふたご以上のお子さんを育てている方の交流の場	市内在住で、妊娠16週以降の多胎妊婦又は、ふたご以上の子どもと保護者	9/19(水) 9:00～
	育児相談 定員 各8組 (先着順)	9/26(火) 9:30～10:00 10:00～10:30 10:30～11:00 【会場】仲本児童センター2階(東仲町) ※公共交通機関をご利用ください。	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談	未就学児と保護者	9/5(火) 9:00～
	電子申請				

事業名	日時	内容	対象	申込み
成人保健 食生活改善推進員養成講座 定員 30人 (先着順)	10/25、11/1・8・22・29、12/6の水曜日(6日間で1コース) ※時間・会場(区保健センター等)は、各回によって異なります。	食生活や健康づくりに関する講義・演習・運動実技	浦和区在住で、食生活改善推進員となってボランティア活動ができる方	9月7日(木)9時から、電子申請又は電話、ファクスで、区保健センターへ

血糖値が気になる方のヘルシーレッスン

体組成計で自分のカラダを知り、糖尿病を予防するための生活習慣のポイントをチェックしましょう。

日時／10月11日(水) 10時～11時10分
※受付9時45分から

会場／区保健センター

内容／・体組成測定
・保健師・管理栄養士・歯科衛生士によるミニ講義

対象／市内在住で、18歳以上の方
※妊娠中の方とペースメーカー等を装着している方は参加できません。

定員／24人(先着順)

申込み／9月12日(木)9時から、電話又はファクスでお申込みください。



体組成測定団 at 浦和区役所

体組成計で、基礎代謝量や体脂肪率、筋肉量、筋肉バランス、脂肪量などを測ってみませんか。

測定時間
約1分!

日時／9月20日(水) 14時～15時30分

対象／18歳以上の方

※妊娠中の方とペースメーカー等を装着している方は参加できません。

会場／区役所 第2会議室

申込み／不要。当日、直接会場へ。



裸足で乗って、バーを握るだけ!