

【事業内容が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へ。】

# うらわ インフォメーション

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。  
※申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。

**公民館** 岸町公民館 ☎824・0168 ☎825・3230 針ヶ谷公民館 ☎・☎833・4165 北浦和公民館 ☎・☎832・3139

	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
岸町	おもちゃの病院	11/18(土) 10:00～15:00 (受付は12:00まで)	おもちゃドクターによるおもちゃの修理(テレビゲームは扱いません) ※部品代がかかることがあります。	小学生以下の子どもと保護者
	子育てぶらっとサロン	①11/30(木) ②12/7(木) 10:30～11:30	保護者同士の情報交換やリフレッシュの場を提供 ①手作りクリスマスグッズ(材料費100円) ②クリスマスコンサート(参加費200円)	2歳以下の子どもと保護者/①12組(抽選)、②20組(抽選)/①11/16(木)～20日 ②11/23(祝)～27日 に、生涯学習情報システム、電話又は直接、同館へ
針ヶ谷	針ヶ谷 チューリップサロン	12/4(月)・28(木) 10:30～12:00	子育ての情報交換、親子で楽しめる遊びの広場	1歳6か月までの子どもと保護者/各4組(抽選)/11/5(日)～14(日)、電話又は直接、同館へ
	針ヶ谷えほんサロン	12/13(水) 10:00～10:30	図書館職員による絵本の読み聞かせやおはなし、子育ての情報交換の場	3歳までの子どもと保護者/4組(抽選)/11/13(月)～22(水)に、電話又は直接、同館へ
北浦和	チューリップサロン	①12/11(月) ②12/25(月) 10:30～12:00	手遊びや読み聞かせなど、親子で楽しめる遊びの広場	1歳6か月までの子どもと保護者/各6組(先着順)/①11/11(土)～②11/25(土)～、電話又は直接、同館へ
	親子の広場	12/19(火) ・10:00～10:45 ・11:00～11:45	親子体操、手遊び、親同士の情報交換	1歳6か月以上の未就学児と保護者/各15組(先着順)/11/19(日)～、生涯学習情報システム、電話又は直接、同館へ

**図書館** 中央図書館 ☎871・2100 ☎884・5500 休館日:6日(月)・20日(月)  
北浦和図書館 ☎832・2321 ☎832・2324 休館日:6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)  
●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

生涯学習情報システム▶



	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
中央	おはなしパレード	12/3(日) 11:00～15:40	おはなしボランティアによる絵本の読み聞かせや紙芝居など	小学生以下の子ども(保護者可)/当日、直接、同館へ
	情報の探し方講座	12/4(月) ※休館日の開催です ・10:00～11:30 ・14:00～15:30	インターネット初心者向けに、調べ物に便利なサイトや、正しい情報を見極めるコツなどを紹介 ※各回とも同内容です。	18歳以上でパソコンの文字入力ができる方/各5人(抽選)/11/6(月)～19(日)に、生涯学習情報システムで
北浦和	おはなし会	11/9(木) 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳～小学生(保護者可)/当日、直接、同館へ
	市民映画会	11/17(金) 14:00～16:00	「高瀬舟」(1988年 カラー 16ミリ) 監督:工藤 栄一 「かあちゃん」(2000年 カラー 16ミリ) 監督:石原 興	どなたでも/40人(抽選)/11/6(月)9時～14(日)20時、生涯学習情報システム、電話、ファクス又は直接、同館へ

**仲本児童センター** ☎762・8405 ☎762・8541 休館日:6日(月)9:00～14:00・23日(祝)

行事名	日時	内容	対象	申込み
発達相談	11/16(木) 10:30～12:00	さくら草学園職員による発達相談	2歳以上の子どもと保護者	電話又は、直接(9時～18時)、同センターへ
みんなでつくるう	11/7(火)・21(火) 14:30～16:30	ボランティアさんによる工作タイム	小学生以上	当日、直接、同センターへ

**浦和区市民活動ネットワークの催し**

浦和区市民活動ネットワーク連絡会  
☎<https://urawaku-network.jimdofree.com/>  
(各団体のホームページはこちらからアクセスできます)

行事名	日時/会場	対象/定員/費用	申込み/問合せ
リ・オネール楽団コンサート 第1部:ファミリーコンサート 第2部:ウィンドアンサンブルコンサート	11/5(日) 第1部 13:00～14:00 第2部 15:00～16:30 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階)	どなたでも /300人(先着順) /無料	当日、直接、会場へ /NPO法人Arts & Healthさいたま(菊地) ☎090-4742-6497
ママやパパとベビーのための音楽セラピー 音楽を使ったゲーム、手遊び、絵本の読み聞かせ	11/21(火) 10:30～11:30 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階)	6か月～1歳6か月までの子どもと保護者 /10組(先着順) /1,000円	11/6(月)9時～、Eメールで、件名「ベビー音楽セラピー 申込み」、住所、参加する子どもの氏名(ふりがな)、月齢、電話番号を問合せ先へ ※団体ホームページでも申し込みます。 /NPO法人Art Beat Heart ☎080-9342-4617 ✉artbeatheart2011@gmail.com
ハンドセラピー養成講座 手のひらの温もりを通した癒やしのケア	11/28(火) 10:00～15:30 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階)	18歳以上の方 /20人(先着順) /5,000円	11/4(土)～、電話又はファクスで、住所、氏名、電話番号を、問合せ先へ ※団体ホームページもご覧ください。 /NPO法人ハンドセラピー・彩 ☎090-4521-6949 ☎651-3801
「紙こぼこ」の紙芝居 幼児向けの紙芝居の実演	11/15(水) 10:30～11:10 北浦和公園 砂場前(雨天中止)	1歳以上 /定員なし /無料	当日、直接、会場へ /紙芝居グループ「紙こぼこ」 ☎854-6305



# 浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
  - ・相談は電話でも行っています。
  - ・母子保健の各事業（育児相談を除く）の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区保健センターが会場です。  
 申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

## 電子申請

申込みはこちらから



- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請の受付期間が終了している場合は電話でお問い合わせください。

問合せ／  
 浦和区常盤6-4-18  
**TEL 824-3971**  
**FAX 825-7405**

### 妊娠・出産包括支援センター (保健センター内)

母子保健相談員が母子健康手帳の交付・面談を行います。下記日程の出張日・休日窓口は予約が必要です。  
**11月の出張日【浦和駅市民の窓口】**8日(水)、17日(金)、24日(金)、29日(水)  
**休日窓口【妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)】**18日(土)  
 ※平日の妊娠・出産包括支援センターでの交付・面談も電子申請で予約ができます。

予約は  
 こちらから▶



事業名	日時	内容	対象	申込み
<b>むし歯予防教室</b> 定員 24人 (先着順)	12/13(水) 9:45~10:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を学ぶ	R4.7~R5.1月生まれの子ども の保護者	11/10(金) 9:00~
<b>離乳食教室</b> 定員 40人 (先着順)	12/12(火) 13:30~14:50	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	R5.7・8月生まれの子ども の保護者	11/9(木) 9:00~
<b>両親学級</b> 定員 40組 (先着順) [実習] 各10組	12/9(土) 9:10~12:40 実習はグループに分かれて実施 ※詳しくはホームページをご覧ください。	初めてお父さんお母さんになる方が、 出産前に妊娠・出産・育児等について、 お話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めてお産をする方 (出産予定日R6.1/20 ~5/24)と夫(パートナー)	11/15(水) 9:00~
<b>育児学級</b> 定員 30組 (先着順)	12/20(水) 13:30~15:40	育児について楽しく学び、遊びをとおして 親子のふれあいを深める	R5.9・10月生まれの子ども と保護者(1人)	11/16(木) 9:00~
<b>育児相談</b> 定員 各8組 (先着順)	11/28(火) 9:30~10:00 10:00~10:30 10:30~11:00 会場/大東公民館 2階(大東) ※公共交通機関をご利用ください	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による育児相談	未就学児と保護者	11/7(水) 9:00~

電子申請

事業名	日時	内容	申込み
<b>健康相談</b>	月~金曜日(祝・休日を除く) 9:00~16:30 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。	①保健師による心と体の健康相談 ②管理栄養士による栄養相談 ③歯科衛生士による歯や口腔に関する相談	①については当日、直接、会場へ。 ②③については事前にお問い合わせください。

## もっと! デンタルマニア講座

歯や口の病気について学び、自分のお口に  
 あった予防法を見つけましょう。



日時/12月7日(木)  
 13時30分~15時30分 (受付13時15分から)  
 会場/区保健センター5階  
 対象/区内在住で18~64歳の方  
 内容/講師: 歯科医師(日本歯周病学会専門医)  
 (講義)「もっと! 歯や歯肉を守る護(まもる)先生の話」  
 (実習) 口腔内細菌の観察・口腔ケア用品の特徴や  
 使い方など  
 定員/20人(先着順)  
 申込み/11月6日(月)9時から、電話又はファクスで、区保健センターへ。

## 体組成測定団 at 浦和区役所

体組成計で、基礎代謝量や体脂肪率、筋肉量、筋肉バランス、  
 脂肪量などを測ってみませんか。



測定時間 約1分!  
 日時/11月14日(火)  
 10時~11時30分  
 対象/18歳以上の方  
 ※妊娠中の方とペースメーカー等を装着  
 している方は参加できません。  
 会場/区役所(市役所1階) 第2会議室  
 申込み/不要。当日、直接会場へ。

裸足で乗って、バーを握るだけ!

## 子育て応援サロン~浦和区へようこそ!~

内容/子育て情報及び地域情報の提供、参加者同士の交流など 定員/10組(先着順)  
 対象/初めて出産し子育て中の方又は浦和区に転入して間もない親子 ※子どもは2歳以下



日時	会場	申込み/問合せ
12/5(火) 10:15~11:45	あいばれっと(上木崎)	11/7(水)~21(火)9時~16時に、電話又は直接、問合せ先へ/区支援課家庭児童相談室 TEL 829-6144 FAX 829-6239