

【事業内容が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へ。】



インフォメーション



※費用の記載が無い場合は、原則無料です。
※申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。

公民館

岸町公民館 ☎824・0168 ☎825・3230 針ヶ谷公民館 ☎・☎833・4165 北浦和公民館 ☎・☎832・3139

	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
岸町	子育てぶらっとサロン	1/25(木) 10:30～11:30	保護者間の情報交換やリフレッシュの場を提供、パネルシアター	2歳以下の子どもと保護者/12組(抽選)/1/11(木)～15(月)に、生涯学習情報システム、電話又は直接、同館へ
	親子おはなし会「おはなし玉手箱」	2/10(土) 10:00～11:30	絵本の読み聞かせや工作「おひなさま」、手遊びなど	未就学児と保護者・小学生/20人(先着順)/1/13(土)～、電話、ファクス又は直接、同館へ
針ヶ谷	針ヶ谷チュリップサロン	2/5(月)・15(木) 10:30～12:00	保護者間の情報交換や親子で楽しめる遊びの広場	1歳6か月までの子どもと保護者/各4組(抽選)/1/5(金)～14(日)に、電話又は直接、同館へ
	針ヶ谷えほんサロン	2/7(水) 10:00～10:30	図書館職員による絵本の読み聞かせやおはなし、保護者間の情報交換	3歳までの子どもと保護者/4組(抽選)/1/7(日)～16(火)に、電話又は直接、同館へ
北浦和	親子の広場	2/20(火) ・10:00～10:45 ・11:00～11:45	親子体操や手遊び、保護者間の情報交換	1歳6か月以上の未就学児と保護者/各15組(先着順)/1/20(土)～、生涯学習情報システム、電話又は直接、同館へ
	チュリップサロン	2/26(月) 10:30～12:00	手遊びや読み聞かせなど、親子で楽しめる遊びの広場	1歳6か月までの子どもと保護者/6組(先着順)/1/26(金)～、電話又は直接、同館へ

図書館

中央図書館 ☎871・2100 ☎884・5500 休館日:1日祝～4日(木)・15(月)～19(日)
北浦和図書館 ☎832・2321 ☎832・2324 休館日:1日祝～4日(木)・10日(水)・15(月)・22日(月)・29日(月)～2月2日(金)
●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

生涯学習情報システム▶



	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
中央	チュウチュウのおはなし会	1/6(土)・20(土) 14:00～14:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳～小学生(保護者可)/当日、直接、会場へ
	3時のおはなし会	1/10(水)・24(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳以上の未就学児(保護者可)/当日、直接、会場へ
	あかちゃんおはなし会	2/7(水)・21(水) 15:00～15:30 2/14(水)・28(水) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべ歌など ※各日とも同じ内容	2歳以下の子どもと保護者/各7組(抽選)/1/10(水)～16(火)に、生涯学習情報システムで ※原則、1組1回の申込み
北浦和	あかちゃんおはなし会	1/11(木)・25(木) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべ歌など	2歳以下の子どもと保護者/当日、直接、同館へ
	おはなし会	1/11(木)・25(木) 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳～小学生(保護者可)/当日、直接、同館へ
	市民映画会	1/19(金) 14:00～17:00	【開館50周年記念企画 第二弾】 「青い山脈 前後編」(1949年 モノクロ) 監督:今井 正	どなたでも/40人(抽選)/1/6(土)9時～16(日)20時、生涯学習情報システム、電話、ファクス又は直接、同館へ

仲本児童センター

☎762・8405 ☎762・8541 休館日:1日祝～3日(水)・8日(祝)



行事名	日時	内容	対象	申込み
ハイハイサロン	1/22(月) 11:00～11:30	手遊び・ふれあい遊びなど親子で遊びましょう	0歳児と保護者	当日、直接、同センターへ
お正月遊び	1/5(金)～12(金)	お正月遊びをして遊ぼう	小学生以上	
卓球タイム	毎週日曜日 13:30～16:30	親子やお友達と卓球をしよう!	小学生以上	

浦和区市民活動ネットワークの催し

浦和区市民活動ネットワーク連絡会
☎<https://urawaku-network.jimdofree.com/>
(各団体のホームページはこちらからアクセスできます)



行事名	日時/会場	対象/定員/費用	申込み/問合せ
浦和ユースオーケストラ練習体験会 オーケストラで演奏してみたい方のための公開練習および体験会	1/21(日) 10:00～12:00 /浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階)	小学生～大学生の楽器経験者 /20人(先着順)	1/14(日)までに、Eメールで、住所、氏名、学年、電話番号、演奏楽器名を問合せ先へ ※団体ホームページでも申し込みます。 /浦和ユースオーケストラ ☎080・3721・1200 ✉manag@urawayouth.com
ママやパパとベビーのための音楽セラピー 音楽を使ったゲーム、手遊び、絵本の読み聞かせ	1/22(月) 10:30～11:30 /浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階)	6か月～1歳6か月までの子どもと保護者 /10組(先着順) /1,000円	1/9(日)10時～、Eメールで、件名「ベビー音楽セラピー 申込み」、住所、参加する子どもの氏名(ふりがな)、月齢、電話番号を問合せ先へ ※団体ホームページでも申し込みます。 /NPO法人Art Beat Heart ☎080・9342・4617 ✉artbeatheart2011@gmail.com
ハンドセラピー養成講座 手のひらの温もりを通した癒しのケア	1/29(月) 10:00～15:30 /浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階)	18歳以上 /20人(先着順) /5,000円	1/6(土)～、電話又はファクスで、住所、氏名、電話番号を、問合せ先へ ※団体ホームページもご覧ください。 /NPO法人ハンドセラピー・彩 ☎090・4521・6949 ☎651・3801



浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
 - ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各事業（育児相談を除く）の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区保健センターが会場です。
 申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

電子申請

申込みはこちらから



- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請の受付期間が終了している場合は電話でお問い合わせください。

問合せ／

浦和区常盤6-4-18
 TEL 824・3971
 FAX 825・7405

妊娠・出産包括支援センター（保健センター内）

母子保健相談員が母子健康手帳の交付・面談を行います。下記日程の出張日・休日窓口は予約が必要です。
 1月の出張日【浦和駅市民の窓口】9日(火)、19日(金)、24日(水)、31日(水)
 休日窓口【妊娠・出産包括支援センター（保健センター内）】13日(土)
 ※平日の妊娠・出産包括支援センターでの交付・面談も電子申請で予約ができます。

予約はこちらから▶



事業名	日時	内容	対象	申込み
両親学級 定員 40組 (先着順) [実習] 各10組	2/10(土) 9:10~12:40 実習はグループに分かれて実施 ※詳しくはホームページをご覧ください。	初めてお父さんお母さんになる方が、 出産前に妊娠・出産・育児等について、 お話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めて出産をする方 (出産予定日R6.3/22 ~7/25) と夫 (パートナー)	1/17(水) 9:00~
育児学級 定員 30組 (先着順)	2/21(水) 13:30~15:40	育児について楽しく学び、遊びをとおして親子のふれあいを深める	R5.11・12月生まれの子 どもと保護者(1人)	1/18(木) 9:00~
離乳食教室 定員 40人 (先着順)	2/6(火) 13:30~14:50	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	R5.9・10月生まれの子 どもの保護者	1/5(金) 9:00~
むし歯予防教室 定員 24人 (先着順)	2/7(水) 9:45~10:45	むし歯予防のために規則的な食生活 や正しい歯みがき習慣を学ぶ	R4.9 ~ R5.3月生まれ の子どもの保護者	1/10(水) 9:00~
ふたごの集い 定員 10組 (先着順)	2/20(火) 10:00~11:00 【会場】子育て支援センターうらわ(高砂) ※公共交通機関をご利用ください。	ふたご以上を妊娠している方とふたご 以上のお子さんを育てている方の 交流の場	市内在住で、妊娠16週以 降の多胎妊婦又はふたご 以上の子どもと保護者	1/23(火) 9:00~
育児相談 定員 各8組 (先着順)	1/30(火) 9:30~10:00 10:00~10:30 10:30~11:00 【会場】仲本児童センター2階(東仲町) ※公共交通機関をご利用ください。	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による育児相談	未就学児と保護者	1/9(水) 9:00~

電子申請

事業名	日時	内容	申込み
健康相談	月~金曜日(祝・休日を除く) 9:00~16:30 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。	①保健師による心と体の健康相談 ②管理栄養士による栄養相談 ③歯科衛生士による歯や口腔に関する相談	①については当日、直接、会場へ。 ②③については事前にお問い合わせください。

がん検診はお済みですか？

市では、以下の(1)~(3)全てに該当する方を対象に、各種がん検診を実施しています。

- (1)市内在住の方
- (2)対象年齢に該当する方 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
- (3)職場等で同等の検診を受ける機会のない方

実施期間は**3月9日(土)まで**です。

期限間近になると混み合いますので、早めに検診を受けましょう。

体組成測定団 at 浦和区役所

体組成計で、基礎代謝量や体脂肪率、筋肉量、筋肉バランス、脂肪量などを測ってみませんか。



測定時間
約1分!

日時／1月25日(木) 10時~11時30分

対象／18歳以上の方

※妊娠中の方とペースメーカー等を装着している方は参加できません。

会場／区役所(市役所1階) 第2会議室

申込み／不要。当日、直接会場へ。

裸足で乗って、バーを握るだけ!

子育て応援サロン~浦和区へようこそ!~

内容／子育て情報及び地域情報の提供、参加者同士の交流など 定員／10組(先着順)

対象／初めて出産し子育て中の方又は浦和区に転入して間もない親子 ※子どもは2歳以下



日時	会場	申込み/問合せ
2/6(水) 10:15~11:45	仲本児童センター(東仲町)	1/9(水)~23(水)9時~16時に、電話又は直接、問合せ先へ/仲本児童センター TEL 762・8405 FAX 762・8541