

【事業内容が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へ。】

うらわ インフォメーション

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。
※申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。

公民館 岸町公民館 ☎824・0168 ☎825・3230 針ヶ谷公民館 ☎・☎833・4165 北浦和公民館 ☎・☎832・3139

| | 行事名 | 日時 | 内容 | 対象/定員/申込み |
|-----|------------------|------------------------------|-------------------------------------|--|
| 針ヶ谷 | 針ヶ谷 チューリップサロン | 4/18(木)・22(月) 10:30～12:00 | 保護者間の情報交換や親子で楽しめる遊 びの広場 | 1歳6か月までの子どもと保護者/当日、直接、 同館へ |
| | 針ヶ谷えほんサロン | 5/22(水) 10:00～10:30 | 図書館職員による絵本の読み聞かせやお はなし、保護者間の情報交換 | 3歳までの子どもと保護者/6組(先着順)/ 4/22(月)～、電話又は直接、同館へ |
| 北浦和 | チューリップサロン | 4/22(月) 10:30～12:00 | 手遊びや読み聞かせなど、親子で楽しめる 遊びの広場 | 1歳6か月までの子どもと保護者/当日、直接、 同館へ |

図書館 中央図書館 ☎871・2100 ☎884・5500 休館日:1日(月)・15日(月)
北浦和図書館 ☎832・2321 ☎832・2324 休館日:1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)
●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

生涯学習情報システム▶



| | 行事名 | 日時 | 内容 | 対象/定員/申込み |
|-----|------------------|---|--|---|
| 中央 | チュウチュウの おはなし会 | 4/6(土)・20(土) 14:00～14:30 | 絵本の読み聞かせ、おはなしなど | 3歳～小学生(保護者可)/当日、直接、 同館へ |
| | 3時のおはなし会 | 4/10(水)・24(水) 15:00～15:30 | 絵本の読み聞かせ、おはなしなど | 3歳～未就学児(保護者可)/当日、直 接、同館へ |
| | あかちゃんおはなし会 | 5/1(水)・15(水)・29(水) 15:00～15:30 5/22(水) 10:00～10:30 | 絵本の読み聞かせ、わらべ歌など ※各日も同じ内容 | 2歳以下の子どもと保護者/各20組(抽 選)/4/10(水)～16(火)に、生涯学習情報シ ステムで |
| 北浦和 | あかちゃんおはなし会 | 4/11(木)・25(木) 10:00～10:30 | 絵本の読み聞かせ、わらべ歌など ※各日も同じ内容 | 2歳以下の子どもと保護者/当日、直接、 同館へ |
| | おはなし会 | 4/11(木)・25(木) 15:30～16:00 | 絵本の読み聞かせなど | 3歳～小学生(保護者可)/当日、直接、同 館へ |
| | 市民映画会 | 4/19(金) 14:00～15:40 | 素顔のエディット・ピアフ 「シャンソンの誕生」「天に届く声」 (2003年 カラー 日本語字幕) | どなたでも/45人(先着順)/4/6(土)9時 ～18(日)20時、生涯学習情報システム、電 話、ファクス又は直接、同館へ |

仲本児童センター(東仲町)をご利用ください ☎762・8405 ☎762・8541

児童センターは、0歳～18歳未満の全ての子どもとその保護者が利用できる場所です。(未就学児は保護者の付き添いが必要。)

遊具やおもちゃで遊ぶことができます。皆さんのご来館をお待ちしています。

利用時間/9時～18時(小学生のみの利用は、17時30分まで)

詳しくはこちら▶

休館日/祝・休日(こどもの日、敬老の日、文化の日を除く)、年末年始(12月29日～1月3日)

利用料/無料



浦和区市民活動ネットワークの催し

浦和区市民活動ネットワーク連絡会

検索

各団体のホームページはこちらからご覧ください▶

| 行事名 | 日時/会場 | 対象/定員/費用 | 申込み/問合せ |
|--|--|--|---|
| ハンドセラピー養成講座 手のひらの温もりを通し た癒やしのケア | 4/24(水) 10:00～15:30 /浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階) | 18歳以上の方 /20人(先着順) /5,000円 | 4/5(金)9時～、電話又はファクスで、住所、氏名、電話番号を、 問合せ先へ。※団体ホームページもご覧ください。 /NPO法人ハンドセラピー・彩 ☎090-4521-6949 ☎651-3801 |
| 春の見沼の寺社めぐり 【予定コース】 東浦和駅→鷲神社→総持 院→國昌寺→氷川女體神 社 | 4/29(祝) 9:15～12:30 ※小雨決行 /集合場所)JR東浦和駅前 (解散場所)芝原小学校バス停 | どなたでも /30人(抽選) /300円/人 別途バス代が かかります。 | 4/1(月)～19(金)までに、二次元コードから申込み ください(3人まで)。 /さいたま市観光ボランティア・浦和ガイド会 ☎080-6538-1054(月～土曜日 13:30～15:30) ☎647-0116(公社)さいたま観光国際協会 |



浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
 - ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各事業（育児相談を除く）の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区保健センターが会場です。
申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

電子申請

申込みはこちらから



- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請の受付期間が終了している場合は電話でお問い合わせください。

問合せ／

浦和区常盤6-4-18

☎824・3971

FAX 825・7405

母子健康手帳の交付

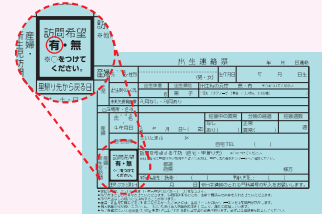
母子保健相談員が母子健康手帳の交付・面談を行います。平日・休日ともに事前に予約が必要です。 ▲予約はこちらから



4月の休日窓口：27日(土)

産婦・新生児訪問

内容／助産師又は保健師の訪問による育児相談
日時／随時(土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)
対象／生後1~2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内にお住まいの方も含む。)
申込み／母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけて郵送又は電話で、区保健センターへ



| 事業名 | 日時 | 内容 | 対象 | 申込み |
|---------|--|--|--|---------------|
| 両親学級 | 5/25(土) 9:10~12:40 | 初めてお父さんお母さんになる方が、出産前に妊娠・出産・育児等について、お話や実習をとおして楽しく学ぶ | 初めて出産をする方(出産予定日R6.6/20~10/23)と夫(パートナー) | 4/10(水) 9:00~ |
| | 定員 40組(先着順) [実習] 各10組 | | | |
| 母親学級 | 5/14(火) 9:30~11:30 | 初めてお母さんになる方が、妊娠中の栄養と歯の健康について学ぶ | 初めて出産をする方(出産予定日R6.6/20~10/23) | 4/10(水) 9:00~ |
| 育児学級 | 5/29(水) 13:30~15:40 | 育児について楽しく学び、遊びをとおして親子のふれあいを深める | R6.2・3月生まれの子どもと保護者(1人) | 4/11(木) 9:00~ |
| 離乳食教室 | 5/21(火) 13:30~14:50 | 離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ | R5.12・R6.1月生まれの子どもの保護者 | 4/17(水) 9:00~ |
| むし歯予防教室 | 5/22(水) 9:45~10:45 | むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を学ぶ | R4.12月~R5.6月生まれの子どもと保護者 | 4/18(木) 9:00~ |
| 育児相談 | 4/23(火)【受付】 ・ 9:30 ・ 10:00 ・ 10:30 【会場】北浦和公民館(北浦和) ※公共交通機関をご利用ください。 | 身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談 | 未就学児と保護者 | 4/9(水) 9:00~ |

母子保健

電子申請

がん検診を受けましょう

市では、以下の(1)~(3)全てに該当する方を対象に、各種がん検診を実施しています。



- (1)市内在住の方
- (2)対象年齢に該当する方 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
- (3)職場等で同等の検診を受ける機会のない方

「がん検診等のご案内」はがきを4月下旬に対象者へ送付予定です。詳細については、保健センターへお問い合わせください。

健康スポットをご存じですか？

区民の皆様役に立つ健康情報を発信するため、区役所1階と保健センターに健康スポットを設置しています。

ポスター掲示やイベントのチラシ、パンフレットに加え、健康に関する啓発品もお配りしていますので、お気軽にお立ち寄りください。



子育て応援サロン ~浦和区へようこそ!~

内容／子育て情報及び地域情報の提供、参加者同士の交流など 定員／15組(先着順)

対象／初めて出産し子育て中の方又は、浦和区に転入して間もない親子 ※子どもは2歳以下

問合せ／仲本児童センター ☎762・8405 ☎762・8541



| 日時 | 会場 | 申込み |
|---------------------|---------------|------------------------------------|
| 5/14(火) 10:15~11:45 | 仲本児童センター(東仲町) | 4/23(火)~5/7(火)9時~16時に、電話又は直接、問合せ先へ |